

4月 日替り惣菜宅配メニュー

“ たたら ”のブログとフェイスブックもどうぞ!!

Blog <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>

FB <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
4月1日 A. 青椒豚肉絲 B. 大根のカニ玉あん C. ひじきのシーザーサラダ D. 汁ピーフン	4月2日 A. 白身魚のきのこソース B. 高野豆腐の卵とじ C. こんにゃくとごぼうのきんぴら D. 白菜とベーコンのスープ	4月3日 A. 松風焼き B. エビとブロッコリーの炒め物 C. 野菜のマスタード和え D. 茶そば汁	4月4日 A. 鯖の竜田揚げ B. じゃが芋の肉味噌のせ C. 刻み昆布の炒め物 D. 線ポテトのスープ	4月5日 A. 豚肉の生姜焼き B. 揚げ出し豆腐のエビあんかけ C. 菜の花のごまクリーム和え D. 白身魚のお吸い物
4月8日 A. 豚肉の梅肉炒め B. 南瓜と里芋のエビあんかけ C. チンゲン菜の煮浸し D. コーンクリームスープ	4月9日 A. 白身フライのタルタルソース B. 筍とチンゲン菜の炒め物 C. 小松菜のじゃこ和え D. じゃが芋のポターージュ	4月10日 A. 竹輪の肉詰め揚げ B. ピーフン C. 白菜の梅風味サラダ D. しめじの清まし汁	4月11日 A. 白身魚の野菜あんかけ B. 里芋のベーコン炒め C. おからサラダ D. あさりの味噌汁	4月12日 A. 酢鶏 B. チャプチエ C. 菜の花のからし和え D. 南瓜の味噌汁
4月15日 A. 一口カツ B. ウィナーとじゃが芋のカレー炒め C. 胡瓜とわかめの酢の物 D. 白きくらげの味噌汁	4月16日 A. 鯖のごま風味焼き B. 手作りがんものおろしポン酢かけ C. スパサラダ D. すいとん	4月17日 A. 牛肉と根菜のうま煮 B. 南瓜のチーズ焼き C. マカロニサラダ D. あさりの味噌汁	4月18日 A. 豚肉の五目炒め B. 高野豆腐の卵とじ C. 竹輪と野菜の和え物 D. 線ポテトのスープ	4月19日 A. 竹輪の肉詰め揚げ B. 当座煮 C. 大根と大葉のサラダ D. 山芋の落とし汁
4月22日 A. 鶏肉ときのこのバター風味 B. 白菜と肉団子の煮物 C. れんこんのくすみ和え D. 中華スープ	4月23日 A. あじフライ B. 野菜たっぷり麻婆春雨 C. 海藻サラダ D. ほたての中華スープ	4月24日 A. 牛肉の柳川風(卵とじ) B. がんもと根菜の炊き合わせ C. おからサラダ D. ポテトとササミのスープ	4月25日 A. 和風ミートローフ B. 肉じゃが C. ナムル D. しめじ入りスープ	4月26日 A. 酢鶏 B. かに玉風 C. ポテトサラダ D. はんぺんと三つ葉の清汁
4月29日 お休み (昭和の日)	4月30日 A. 豚肉の中華風竜田揚げ B. 鶏団子と大根の煮物 C. じゃが芋のベーコンソテー D. ごま汁	5月1日 未定 (作成中)	5月2日 未定 (作成中)	5月3日 お休み (憲法記念日)

A(主菜)、B・C(副菜)、D(汁物) 主菜を肉又は魚に変更することができます。特別食ご利用のお客様には昼食・夕食のメニューをお渡しします。



このような包装で、蓄冷材入りボックスにてお届けします。

クックチル調理袋包装

1人前(汁物付) 760円(本体704円)
1人前(汁物なし) 640円(本体593円)

クックチルとは過熱調理した食品を急速に冷却し、チルド(0 ~ 3℃)で保存し食べる前に再加熱する調理です。

価格は宅配価格です
お引き取りのときは100円引き
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合もございます。

手渡していただけるお客様に宅配致します。

パック包装価格(ヘルシー)

1人前(おかず) 575円(本体533円)
1人前(ご飯) 110円(本体102円)
1人前(汁物) 110円(本体102円)

約2/3の量は、袋包装の量です。

特別食

(塩分・カロリー制限食)

価格は宅配価格です
お引き取りのときは100円引き
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合もございます。

糖尿食 (1人前(おかず) 770円(本体713円)
1人前(ご飯) 110円(本体102円))

腎臓食 (1人前(おかず) 870円(本体806円)
1人前(ご飯) 110円(本体102円))



健康づくり協力店

※裏面成分表示等であなたの健康づくりをお手伝いします

品名 4月12日 特別食313Kcal
塩分2g(飯160g)269Kcal

原材料 合挽肉、小麦粉、味噌、鶏卵、牛乳、シシトモ、竹輪、大根、春雨、片栗粉、胡麻ドレッシング、鶏がらスープ、トウモロコシ、胡麻油、酢、他

保存方法 要冷蔵 直射日光、高温多湿の所での保存は避けて下さい。

内容量 1人前 消費期限 24.04.12

(有)たたら
製造者 佐賀市大財4-1-51
TEL 0952(41)6800

特別食には、毎食ごとに塩分・カロリー表示をしております。



〒840-0811 佐賀市大財4丁目1-51
有限会社 たたら
TEL/0952-41-6800・FAX/0952-41-6801
営業時間/AM8:30 ~ PM5:00 (日曜日休み)
E-mail:vegetabl@po.bunbun.ne.jp
URL:http://www.bunbun.ne.jp/~vegetabl

まんてんの
胡麻ギフト
2,000円 ~
5,000円

詰め合せの内容
により価格が
違います。



■80g入×1袋 ■80g入×3袋セット
価格 324円 価格 972円

🍎 ご注文・お問い合わせは ☎ 0120-4-0831-8 TaTaRaです

※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。