

# 4月 たたら弁当(日替り)メニュー

“たたら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!  
 Blog <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>  
 FB <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
4月1日 A. 青椒豚肉絲 B. 大根のカニ玉あん C. ひじきのシーザーサラダ	4月2日 A. 白身魚のきのこソース B. 高野豆腐の卵とじ C. こんにゃくとごぼうのきんぴら	4月3日 A. 鶏ミンチのけしの実焼き B. エビとブロッコリーの炒め物 C. 野菜のマスタード和え	4月4日 A. 鯖の竜田揚げ B. じゃが芋の肉味噌のせ C. 刻み昆布の炒め物	4月5日 A. 豚肉の生姜焼き B. 揚げ出し豆腐のエビあんかけ C. 菜の花のごまクリーム和え
4月8日 A. 豚肉の梅肉炒め B. 南瓜と里芋のエビあんかけ C. チンゲン菜の煮浸し	4月9日 A. 白身フライのタルタルソース B. 筍とチンゲン菜の炒め物 C. 小松菜のじゃこ和え	4月10日 A. 竹輪の肉詰め揚げ B. ピーファン C. 白菜の梅風味サラダ	4月11日 A. 白身魚の野菜あんかけ B. 里芋のベーコン炒め C. おからサラダ	4月12日 A. 酢鶏 B. チャプチエ C. 菜の花のからし和え
4月15日 A. 一口カツ B. ウィナーとじゃが芋のカレー炒め C. 胡瓜とわかめの酢の物	4月16日 A. 鯖の胡麻風味焼き B. 手作りがんものおろしポン酢かけ C. スパサラダ	4月17日 A. 牛肉と根菜のうま煮 B. 南瓜のチーズ焼き C. マカロニサラダ	4月18日 A. 豚肉の五目炒め B. 高野豆腐の卵とじ C. 竹輪と野菜の和え物	4月19日 A. 竹輪の肉詰め揚げ B. 当座煮 C. 大根と大葉のサラダ
4月22日 A. 鶏肉ときのこのバター風味 B. 白菜と肉団子の煮物 C. れんこんのくるみ和え	4月23日 A. あじフライ B. 野菜たっぷり麻婆春雨 C. 海藻サラダ	4月24日 A. 牛肉の柳川風(卵とじ) B. がんもと根菜の炊き合わせ C. おからサラダ	4月25日 A. 和風ミートローフ B. 肉じゃが C. ナムル	4月26日 A. 酢鶏 B. かに玉風 C. ポテトサラダ
4月29日 お休み (昭和の日)	4月30日 A. 豚肉の中華風竜田揚げ B. 鶏団子と大根の煮物 C. じゃが芋のベーコンソテー	5月1日 未定 (作成中)	5月2日 未定 (作成中)	5月3日 お休み (憲法記念日)

※Aが主菜となります。

## たたら弁当(日替わり)

500円(ヘルシー)  
(本体463円) おかずとごはんの量がやや少なくなります。

540円(セミレギュラー)  
(本体500円) おかずはやや多め、ご飯の量は普通です。

565円(レギュラー)  
(本体524円) 540円弁当よりご飯がやや多めです。

585円(大盛り)  
(本体542円) 540円弁当よりご飯が大盛りです。



### サブメニュー価格

- ・鯖竜田弁当 540円(本体500円)  
(日替わり以外にご用意しております)
- ・ハンバーグ弁当 540円(本体500円)
- ・豚カツ弁当 648円(本体600円)、唐揚げ弁当 540円(本体500円)
- ・焼き鮭弁当 565円(本体524円)、メンチカツ弁当 540円(本体500円)
- ・さば弁当 540円(本体500円) (すべてセミレギュラー弁当での価格です)

### ご注文受付方法

- ・注文締め切り及び変更は当日のAM10:00迄に  
 お願いします。\*時間によりましては完売している場合がございます。お早めにご注文下さい。
- ・フリーダイヤルで受付いたします。  
 (0120-4-08318)

🍎 **ご注文・お問い合わせは**  
よい おやさいは  
**☎ 0120-4-0831-8**  
**TaTaRaです**

会食・会議用・鉢盛のご予約を承ります。



ご予算に応じてお作りします。  
 ☎フリーダイヤルでお問い合わせ下さい。