

11月 たたら弁当(日替り)メニュー

“たたら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!
 Blog → <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>
 FB → <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日
A. 酢鶏 B. 揚げ豆腐のきのこあんかけ C. 白菜と小松菜のじゃこ和え	A. あじフライ B. 玉葱と鶏肉の卵とじ C. ミートパスタ	A. おろし豚焼肉 B. 南瓜のチーズ焼き C. 白菜と春菊のごま和え	A. 一口カツ B. 炊き合わせ C. ほうれん草のサラダ	A. 回鍋肉(ホイコーロー) B. ポトフ C. シーフードサラダ
11月4日 お休み (振替休日) PASSO SHOPでは お弁当を販売中	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
	A. 鯖のごま風味焼き B. 手作りがんものあんかけ C. 糸こんにゃくと牛肉の炒り煮	A. サイコロビーフカツ B. おでん C. 南瓜サラダ	A. 手作りハンバーグ B. さつま芋と糸昆布の煮物 C. キャベツとかにかまのピーナッツ和え	A. 鶏肉の甘酢煮 B. グラタン C. カレーマリネサラダ
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
A. 豚肉の揚げ煮 B. 大根のカニ玉あん C. 白菜のツナマヨサラダ	A. 白身魚の唐揚げオニオン風味 B. じゃが芋のカレー炒め C. ごぼうのわさびマヨ和え	A. 和風ミートローフ B. 白菜とカリフラワーのクリーム煮 C. マカロニとツナのサラダ	A. あじフライ B. 厚揚げと野菜の煮浸し C. えのきと春菊のごま和え	A. 手作りチーズハンバーグ B. ビーフン C. キノコとレタスのマリネ
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
A. 白身魚のパン粉チーズ焼き B. つくね揚げのしそあんかけ C. イカと牛蒡の甘辛煮	A. 豚肉の味噌おろしかけ B. おでん C. 白菜のサラダ	A. 鶏の味噌マヨ焼き B. 鶏肉とじゃが芋の八角風味 C. ほうれん草と春菊の和え物	A. 白身魚の味噌焼き B. 根菜の洋風田楽風 C. ほうれん草としめじの和風和え	A. ビーフカツのごまソース B. ふろふき大根 C. 春雨サラダ
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
A. チキン南蛮 B. カポターナ C. 千切りポテトのサラダ	A. 白身フライタルタルソース B. じゃが芋のたらこ和え C. 小松菜のじゃこ和え	A. 豚肉の辛味マトソース炒め B. マカロニグラタン C. ナムル	A. タラの治部煮(揚げ煮) B. 鶏肉のコーンマヨ焼き C. 蓮根とベーコンのピリッと炒め	A. 手作り和風ハンバーグ B. 根菜のごま風味煮 C. キャベツとかにかまのピーナッツ和え

※Aが主菜となります。

たたら弁当(日替わり)

530円 (内税39円) (ヘルシー)
 おかずとごはんの量がやや少なくなります。

570円 (内税42円) (セミレギュラー)
 おかずはやや多め、ご飯の量は普通です。

585円 (内税43円) (レギュラー)
 570円弁当よりご飯がやや多めです。

600円 (内税44円) (大盛り)
 570円弁当よりご飯が大盛りです。



サブメニュー価格

(日替わり以外にご用意しております)
 ・鯖竜田弁当 570円 (内税42円)
 ・ハンバーグ弁当 570円 (内税42円)
 ・豚カツ弁当 680円 (内税50円)
 ・唐揚げ弁当 570円 (内税42円)
 ・焼き鮭弁当 585円 (内税43円)
 ・メンチカツ弁当 570円 (内税42円)
 ・さば弁当 570円 (内税42円) (すべてセミレギュラー弁当での価格です)

ご注文受付方法

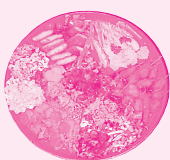
- ・注文締め切り及び変更は当日のAM10:00迄にお願いします。※時間によりましては完売している場合がございます。お早めにご注文下さい。
- ・フリーダイヤルで受付いたします。(0120-4-08318)

ご注文・お問い合わせは

よい お や さ い は
 ☎ 0120-4-0831-8
 TaTaRaです

会食・会議用・鉢盛のご予約を承ります。

ご予算に応じてお作りします。
 ☎フリーダイヤルでお問い合わせ下さい。



※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。