3月 たたら弁当(日替り)メニュー

“たたら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!
Blog → http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko
FB → http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2月26日 A.一口カツ B.チンゲン菜のオイスターソース炒め C.じゃこサラダ	2月27日 A.白身魚のピザ風味 B.炒り鶏 C.小松菜のおかか和え	2月28日 A.豚肉のマスタードマヨ焼き B.じゃが芋のたらこ和え C.イカの酢みそ和え	2月29日 A.和風ミートローフ B.肉じゃが C.ナムル	3月1日 A.チキンフライのマーマレードソース B.ふろふき大根柚子味噌 C.薄切り蓮根の白和え
3月4日 A.韓国風豚焼き肉 B.揚げ出し豆腐の野菜添え C.五目ごま酢和え	3月5日 A.鯖の竜田揚げ B.お芋と糸昆布の煮物 C.野菜のピーナッツ和え	3月6日 A.鶏肉の五目炒め B.つみれの煮物 C.水菜とハムの炒め物	3月7日 A.白身魚のクリーム煮 B.かに玉風オムレツ C.豚肉とごぼうの山椒煮	3月8日 A.ビーフカツのごまソース B.含め煮 C.あさりと大根の酢の物
3月11日 A.牛肉と野菜のオイスターソース B.ほうれん草とポテトのチーズ焼き C.わかめの酢の物	3月12日 A.鮭の味噌マヨ焼き B.鶏肉とじゃが芋の八角風味 C.梅肉風味サラダ	3月13日 A.五目つくね揚げ B.八宝菜 C.ごぼうサラダ	3月14日 A.白身魚の磯辺揚げ B.味噌風味の煮物 C.白菜のごま味噌和え	3月15日 A.豚肉の味噌おろしかけ B.おでん C.白菜のサラダ
3月18日 A.鶏肉のマヨチーズ焼き B.れんこん入りビーフン C.ポークビーンズ	3月19日 A.豚肉の中華風竜田揚げ B.鶏団子と大根の煮物 C.スパサラダ	3月20日 お休み (春分の日)	3月21日 A.あじフライ B.がんものあんかけ C.チンゲン菜と春雨のサラダ	3月22日 A.手作りハンバーグ B.じゃが芋とイカの炒め物 C.五目大豆煮
3月25日 A.塩ダレ豚焼肉 B.筍とこんにゃくのおかか煮 C.ほうれん草のナムル	3月26日 A.白身魚のチーズ焼き B.八宝菜 C.ポテトサラダ	3月27日 A.鶏肉の照り焼き B.ナスのミートグラタン C.れんこんのくるみ和え	3月28日 A.鯖の辛味ソース B.筍と鶏肉のバター醤油炒め C.お野菜としめじのゆず浸し	3月29日 A.チキン南蛮 B.豆腐とひじきの炒め物 C.白菜のおかか和え

※Aが主菜となります。

たたら弁当(日替わり)

500円(本体463円) (ヘルシー) おかずとごはんの量がやや少なくなります。

540円(本体500円) (セミレギュラー) おかずはやや多め、ご飯の量は普通です。

565円(本体524円) (レギュラー) 540円弁当よりご飯がやや多めです。

585円(本体542円) (大盛り) 540円弁当よりご飯が大盛です。

サブメニュー価格

(日替わり以外にご用意しております)

- 豚カツ弁当 648円(本体600円)
- 焼き鮭弁当 565円(本体524円)
- さ　ば弁当 540円(本体500円)
- 鯖竜田弁当 540円(本体500円)
- ハンバーグ弁当 540円(本体500円)
- 唐揚げ弁当 540円(本体500円)
- メンチカツ弁当 540円(本体500円)

(すべてセミレギュラー弁当での価格です)

健康づくり協力店

栄養成分表示等であなたの健康づくりをお手伝いします

佐賀県

ご注文受付方法

- 注文締め切り及び変更は当日のAM10:00迄にお願いします。※時間によりましては完売している場合がございます。お早めにご注文下さい。
- フリーダイヤルで受付いたします。(0120−4−08318)

ご注文・お問い合わせは

0120-4-0831-8 (よい おやさい は)

TaTaRaです

会食・会議用・鉢盛のご予約を承ります。

ご予算に応じてお作りします。
フリーダイヤルでお問い合わせ下さい。

※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。