

3月 たたら弁当(日替り)メニュー

“たたら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!

Blog → <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>

FB → <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2月27日 A.一口カツ B.チンゲン菜のオイスターソース炒め C.じゃこサラダ	2月28日 A.白身魚のピザ風味 B.炒り鶏 C.小松菜のおかか和え	3月1日 A.豚肉のマスタードマヨ焼き B.じゃが芋のたらこ和え C.イカの酢みそ和え	3月2日 A.和風ミートローフ B.肉じゃが C.ナムル	3月3日 A.チキンフライのマーマレードソース B.ふろふき大根柚子味噌 C.薄切り蓮根の白和え
3月6日 A.韓国風豚焼き肉 B.揚げ出し豆腐の野菜添え C.五目ごま酢和え	3月7日 A.鯖の竜田揚げ B.お芋と糸昆布の煮物 C.野菜のピーナッツ和え	3月8日 A.鶏肉の五目炒め B.つみれの煮物 C.水菜とハムの炒め物	3月9日 A.白身魚のクリーム煮 B.かに玉風オムレツ C.豚肉とごぼうの山椒煮	3月10日 A.ビーフカツのごまソース B.含め煮 C.あざりと大根の酢の物
3月13日 A.牛肉と野菜のオイスターソース B.ほうれん草とポテトのチーズ焼き C.わかめの酢の物	3月14日 A.鮭の味噌マヨ焼き B.鶏肉とじゃが芋の八角風味 C.梅肉風味サラダ	3月15日 A.五目つくね揚げ B.八宝菜 C.ごぼうサラダ	3月16日 A.白身魚の磯辺揚げ B.味噌風味の煮物 C.白菜のごま味噌和え	3月17日 A.豚肉の味噌おろしかけ B.おでん C.白菜のサラダ
3月20日 A.鶏肉のマヨチーズ焼き B.れんこん入りビーフン C.ポークビーンズ	3月21日 お休み (春分の日)	3月22日 A.豚肉の中華風竜田揚げ B.鶏団子と大根の煮物 C.スパサラダ	3月23日 A.あじフライ B.がんものあんかけ C.チンゲン菜と春雨のサラダ	3月24日 A.手作りハンバーグ B.じゃが芋とイカの炒め物 C.五目大豆煮
3月27日 A.塩ダレ豚焼肉 B.筍とこんにゃくのおかか煮 C.ほうれん草のナムル	3月28日 A.白身魚のチーズ焼き B.八宝菜 C.ポテトサラダ	3月29日 A.鶏肉の照り焼き B.ナスのミートグラタン C.れんこんのくるみ和え	3月30日 A.鯖の辛味ソース B.筍と鶏肉のバター醤油炒め C.お野菜としめじのゆず浸し	3月31日 A.チキン南蛮 B.豆腐とひじきの炒め物 C.白菜のおかか和え

※Aが主菜となります。

たたら弁当(日替わり)

490円 (本体454円) (ヘルシー)
おかずとごはんの量がやや少なくなります。

520円 (本体482円) (セミレギュラー)
おかずはやや多め、ご飯の量は普通です。

550円 (本体510円) (レギュラー)
520円弁当よりご飯がやや多めです。

575円 (本体533円) (大盛り)
520円弁当よりご飯が大盛です。

- ・3月よりヘルシー弁当は490円(税込)に値上げさせていただきます。
- ・ヘルシー弁当以外は卵焼きを入れないことでお値段据え置きと致します。

サブメニュー価格

(日替わり以外にご用意しております)

- ・鯖竜田弁当 520円 (本体482円)
- ・ハンバーグ弁当 520円 (本体482円)
- ・豚カツ弁当 630円 (本体584円)
- ・唐揚げ弁当 520円 (本体482円)
- ・焼き魚弁当 520円 (本体482円)
- ・メンチカツ弁当 520円 (本体482円)

※ご飯増量は30円UP・55円UPがございます。

ご注文受付方法

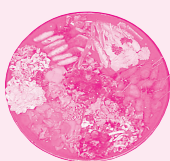
- ・注文締め切り及び変更は当日のAM10:00迄にお願いします。※時間によりましては完売している場合がございます。お早めにご注文下さい。
- ・フリーダイヤルで受付いたします。
(0120-4-08318)



ご注文・お問い合わせは

0120-4-0831-8
TaTaRaです

会食・会議用・鉢盛のご予約を承ります。



※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。

ご予算に応じてお作りします。

☎フリーダイヤルでお問い合わせ下さい。