

# 12月 たたら弁当(日替り)メニュー

“たたら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!

Blog <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>

FB <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
11月28日 A. チキン南蛮 B. カボターナ C. 千切りポテトのサラダ	11月29日 A. 白身フライタルタルソース B. じゃが芋のたらこ和え C. 小松菜のじゃこ和え	11月30日 A. 牛肉の辛味マトソース炒め B. マカロニグラタン C. ナムル	12月1日 A. タラの治部煮(揚げ煮) B. 鶏肉のコーンマヨ焼き C. 蓮根とベーコンのピリッと炒め	12月2日 A. 手作り和風ハンバーグ B. 根菜のごま風味煮 C. キャベツとカニかまのピーナッツ和え
12月5日 A. ピーフストロガノフ B. イカ入り中華炒め C. スパサラダ	12月6日 A. チキンフライのマル・マレードソース B. じゃが芋とベーコンのソテー C. 大根とハムのサラダ	12月7日 A. 牛肉の柳川風(卵とじ) B. 野菜がんと根菜の炊き合わせ C. おからサラダ	12月8日 A. 白身魚とじゃが芋のクリーム煮 B. 豚肉とチンゲン菜の炒め物 C. ベーコンサラダ	12月9日 A. 酢鶏 B. カニ玉風 C. ポテトサラダ
12月12日 A. 一口カツ B. お芋と昆布の煮物 C. チンゲン菜とあさりの炒め物	12月13日 A. 白身魚のタルタル焼き B. 炒り鶏 C. くるみ和え	12月14日 A. 鶏肉の明太マヨ焼き B. 大根のカニ玉あん C. 竹輪とじゃが芋のきんぴら	12月15日 A. あじフライ B. 南瓜のチーズ焼き C. ひじきとベーコンのサラダ	12月16日 A. 手作りハンバーグ B. 高野豆腐の卵とじ C. ポークビーンズ
12月19日 A. 豚肉の揚げ煮 B. 大根のカニ玉あん C. 野菜の生姜マヨ和え	12月20日 A. 鯖の照り焼き B. 蓮根と挽肉の蒸し物 C. お野菜と鶏そぼろのサラダ	12月21日 A. 手作り和風ハンバーグ B. 野菜たっぷり麻婆豆腐 C. マカロニとツナのサラダ	12月22日 A. 白身魚の磯辺揚げ B. 味噌風味煮物 C. 白菜の胡麻和え	12月23日 A. サイコロビーフカツ B. 昆布と豚肉の炒め物 C. さっぱりポテトサラダ
12月26日 A. 豚肉のくず煮風 B. 揚げだし豆腐の肉味噌のせ C. 竹輪のわさび和え	12月27日 A. 鮭の揚げ浸し B. チャブチエ C. 小松菜とじゃこのさっと煮	12月28日 A. 鶏の唐揚げ B. 南瓜のチーズ焼き C. 大根と干しエビの炒め物	12月29日 A. 白身フライのタルタルソース B. 鶏肉とじゃが芋の生姜風味煮 C. 野菜の生姜マヨネーズ和え	12月30日 お休み 12月31日 おせち料理宅配

※Aが主菜となります。

## たたら弁当(日替わり)

470円(本体436円) (ヘルシー) おかずとごはんの量がやや少なくなります。

520円(本体482円) (セミレギュラー) おかずはやや多め、ご飯の量は普通です。

550円(本体510円) (レギュラー) 520円弁当よりご飯がやや多めです。

575円(本体533円) (大盛り) 520円弁当よりご飯が大盛りです。



### サブメニュー価格

(日替わり以外にご用意しております)  
 ・鯖竜田弁当 520円(本体482円)  
 ・ハンバーグ弁当 520円(本体482円)  
 ・豚カツ弁当 630円(本体584円) ・唐揚げ弁当 520円(本体482円)  
 ・焼き魚弁当 520円(本体482円) ・メンチカツ弁当 520円(本体482円)  
 (鮭・鯖が選べます。) ご飯増量は30円UP・55円UPがございます。

### ご注文受付方法

- ・注文締め切り及び変更は当日のAM10:00迄にお願いします。※時間によりましては完売している場合がございます。お早めにご注文下さい。
- ・フリーダイヤルで受付いたします。(0120-4-08318)

📞 **ご注文・お問い合わせは**  
 よい おやさいは  
**0120-4-0831-8**  
**TaTaRa**です

### 会食・会議用・鉢盛のご予約を承ります。

ご予算に応じてお作りします。  
 ☎️フリーダイヤルでお問い合わせ下さい。



※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。