

1月 日替り惣菜宅配メニュー

“ たたら ”のブログとフェイスブックもどうぞ!!

Blog <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>

FB <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1月3日 お休み	1月4日 A. メンチカツ B. 高野豆腐とひじきの炒め煮 C. きんぴらごぼう D. ちくわのお吸い物	1月5日 A. 松風焼き B. 炊き合せ C. ジャガ芋のきんぴら D. キャベツとソーセージのスープ	1月6日 A. 鯖の味噌焼き B. 八宝菜 C. 蓮根のくるみ白和え D. 豚汁	1月7日 A. 手づくりハンバーグ B. 大根の韓国煮 C. きのこと小松菜のじゃこ和え D. 肉味噌類
1月10日 お休み (成人の日)	1月11日 A. あじフライ B. 野菜たっぷり麻婆春雨 C. 海藻サラダ D. コンソメスープ	1月12日 A. 牛すき焼き風 B. 刻み昆布とお芋の煮物 C. ほうれん草とベーコンのソテー D. かき玉汁	1月13日 A. 白身魚の唐揚げ五目あんかけ B. 野菜とささみのクリーム煮 C. さつま芋のサラダ D. キャベツとそぼろのスープ	1月14日 A. 揚げ鶏の五香粉風味 B. 根菜のごま風味煮 C. ポテトサラダ D. かぼちゃのポタージュ
1月17日 A. スパイシーチキン B. 南瓜のそぼろ煮 C. 胡瓜とひじきの生姜酢 D. 春雨スープ	1月18日 A. 鮭のおろし煮 B. 根菜のマヨ味噌田楽風 C. 金平蓮根 D. はんぺんと三つ葉の清汁	1月19日 A. 焼き肉 B. ポトフ C. 大根サラダ D. コーンクリームスープ	1月20日 A. 白身フライのタルタルソース B. れんこんと挽肉の蒸し物 C. ツナマヨサラダ D. うすくず汁	1月21日 A. ミートローフ B. ジャガ芋とイカの甘酢炒め C. 春雨の酢の物 D. 赤だし
1月24日 A. ポークソーセーきのこソース B. グラタン C. 海藻サラダ D. わかめスープ	1月25日 A. 白身魚とじゃが芋のクリーム煮 B. ナスとペンネのトマトソース C. チンゲン菜とあさりの炒め物 D. ふいぎ汁	1月26日 A. チキン南蛮 B. 当座煮 C. 白菜のわさびマヨネーズ D. 南瓜の味噌汁	1月27日 A. 豚肉のくず煮 B. 鶏肉のコーンマヨ焼き C. 蓮根とベーコンのピリッと炒め D. カニカマとしめじの中華スープ	1月28日 A. 鯖の竜田揚げ B. 牛野菜炒め C. 鶏そぼろサラダ D. 白きくらげのスープ
1月31日 A. ビーフカツの胡麻ソース B. 含め煮 C. 白菜と春菊の胡麻和え D. 卵スープ	2月1日 A. 白身魚のチーズ焼き B. 揚げ出し豆腐エビあんかけ C. カレー味チキンサラダ D. 中華野菜スープ	2月2日 A. 鶏の唐揚げ B. 南瓜のチーズ焼き C. 大根と干しエビの炒め物 D. 五目スープ	2月3日 A. あじフライ B. ピーファン C. おからサラダ D. 小松菜ともやしの味噌汁	2月4日 A. 和風手作りハンバーグ B. クリーム煮 C. ごぼうの炒め物 D. 豚汁

A(主菜) B・C(副菜) D(汁物) 主菜を肉又は魚に変更することができます。特別食ご利用のお客様には昼食・夕食のメニューをお渡します。



価格は宅配価格です
お引き取りのときは100円引き
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合も
ございます。

手渡していただけるお客様に宅配致します。

パック包装価格(ヘルシー)

- 1人前(おかず) 575円(本体533円)
- 1人前(ご飯) 110円(本体102円)
- 1人前(汁物) 110円(本体102円)

約2/3の量です。袋包装の

特別食

(塩分・カロリー制限食)

価格は宅配価格です
お引き取りのときは100円引き
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合も
ございます。

- 糖尿食 (1人前(おかず) 770円(本体713円))
- (減塩食) (1人前(ご飯) 110円(本体102円))
- 腎臓食 (1人前(おかず) 870円(本体806円))
- (1人前(ご飯) 110円(本体102円))

このような包装で、蓄冷材入りボックスにてお届けします。

クックチル調理袋包装

- 1人前(汁物付) 760円(本体704円)
- 1人前(汁物なし) 640円(本体593円)

クックチルとは過熱調理した食品を急速に
冷却し、チルド(0 ~ 3℃)で保存し食べる
前に再加熱する調理です。



特別食には、毎食ごとに
塩分・カロリー表示を
しています。

おすすめ商品

とっても美味しいから
まんてんのすり胡麻の
販売を始めました。



■90g入×1袋 価格 280円
■90g入×3袋セット 価格 780円



〒840-0811 佐賀市大財4丁目1-51
有限会社 たたら
TEL/0952-41-6800・FAX/0952-41-6801
営業時間/AM9:00~PM6:00
E-mail:vegetabl@po.bunbun.ne.jp
URL:http://www.bunbun.ne.jp/~vegetabl

まんてんの
胡麻ギフト
2,000円 ~
5,000円
詰め合せの内容
により価格が
違います。

よい おやさい は

●ご注文・お問い合わせは ☎ 0120-4-0831-8 TaTaRaです

※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。