

1月 たたら弁当(日替り)メニュー

“たたら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!
 Blog → <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>
 FB → <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
お休み	A. メンチカツ B. 高野豆腐とひじきの炒め煮 C. きんぴらごぼう	A. 鶏ミンチのけしの実焼き B. 炊き合せ C. じゃが芋のきんぴら	A. 鯖の味噌焼き B. 八宝菜 C. 蓮根のくるみ白和え	A. 手づくりハンバーグ B. 大根の韓国煮 C. きのこと小松菜のじゃこ和え
1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
お休み (成人の日)	A. あじフライ B. 野菜たっぷり麻婆春雨 C. 海藻サラダ	A. 牛すき焼き風 B. 刻み昆布とお芋の煮物 C. ほうれん草とベーコンのソテー	A. 白身魚の唐揚げ五目あんかけ B. 野菜とささみのクリーム煮 C. さつま芋のサラダ	A. 揚げ鶏の五香粉風味 B. 根菜のごま風味煮 C. ポテトサラダ
1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
A. スパイスチキン B. 南瓜のそぼろ煮 C. 胡瓜とひじきの生姜酢	A. 鮭のおろし煮 B. 根菜のマヨ味噌田楽風 C. 金平蓮根	A. 焼き肉 B. ポトフ C. 大根サラダ	A. 白身フライのタルタルソース B. れんこんと挽肉の蒸し物 C. ツナマヨサラダ	A. ミートローフ B. じゃが芋とイカの甘酢炒め C. 春雨の酢の物
1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
A. ポークソテーきのこソース B. グラタン C. 海藻サラダ	A. 白身魚とじゃが芋のクリーム煮 B. ナスとペンのトマトソース C. チンゲン菜とあさりの炒め物	A. チキン南蛮 B. 当座煮 C. 白菜のわさびマヨネーズ	A. 豚肉のくず煮 B. 鶏肉のコーンマヨ焼き C. 蓮根とベーコンのピリッと炒め	A. 鯖の竜田揚げ B. 牛野菜炒め C. 鶏そぼろサラダ
1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
A. ビーフカツの胡麻ソース B. 含め煮 C. 白菜と春菊の胡麻和え	A. 白身魚のチーズ焼き B. 揚げ出し豆腐エビあんかけ C. カレー味チキンサラダ	A. 鶏の唐揚げ B. 南瓜のチーズ焼き C. 大根と干しエビの炒め物	A. あじフライ B. ビーフン C. おからサラダ	A. 和風手作りハンバーグ B. クリーム煮 C. ごぼうの炒め物

※Aが主菜となります。

たたら弁当(日替わり)

470円 (ヘルシー)
 (本体436円) おかずとごはんの量がやや少なくなります。

520円 (セミレギュラー)
 (本体482円) おかずはやや多め、ご飯の量は普通です。

550円 (レギュラー)
 (本体510円) 520円弁当よりご飯がやや多めです。

575円 (大盛り)
 (本体533円) 520円弁当よりご飯が大盛りです。



サブメニュー価格

(日替わり以外にご用意しております)

・鯖竜田弁当 520円(本体482円)
 ・ハンバーグ弁当 520円(本体482円)
 ・豚カツ弁当 630円(本体584円) ・唐揚げ弁当 520円(本体482円)
 ・焼き魚弁当 520円(本体482円) ・メンチカツ弁当 520円(本体482円)
 (鮭・鯖が選べます。) ご飯増量は30円UP・55円UPがございます。

健康づくり協力店



栄養成分表示等でおなたの健康づくりをお手伝いします

佐賀県

ご注文受付方法

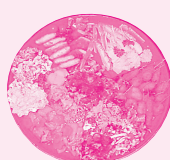
- ・注文締め切り及び変更は当日のAM10:00迄にお願いします。※時間によりましては完売している場合がございます。お早めにご注文下さい。
- ・フリーダイヤルで受付いたします。(0120-4-08318)

🍅ご注文・お問い合わせは

📞 0120-4-0831-8
 TaTaRaです

会食・会議用・鉢盛のご予約を承ります。

ご予算に応じてお作りします。
 ☎フリーダイヤルでお問い合わせ下さい。



※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。