

# 8月 日替り惣菜宅配メニュー

“たたら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!  
 Blog → <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>  
 FB → <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara>

| 月曜日                                                           | 火曜日                                                                 | 水曜日                                                             | 木曜日                                                             | 金曜日                                                              |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 7月28日                                                         | 7月29日                                                               | 7月30日                                                           | 7月31日                                                           | 8月1日                                                             |
| A. 豚肉の揚げ煮<br>B. 筑前煮<br>C. 海藻サラダ<br>D. ひき肉のスープ                 | A. 鯖の南蛮漬け<br>B. 野菜たっぷり揚げ出し豆腐<br>C. きのこと小松菜のじゃこ和え<br>D. あさりとベーコンのスープ | A. チキン南蛮<br>B. なすの味噌田楽<br>C. 色々野菜の和風サラダ<br>D. そうめんの味噌汁          | A. タラのごま味噌焼き<br>B. チンゲン菜と鶏肉の中華炒め<br>C. スパサラダ<br>D. 茶そば汁         | A. 和風ミートローフ<br>B. ジャーマンポテト<br>C. 五目ごま酢和え<br>D. のっぺい汁             |
| 8月4日                                                          | 8月5日                                                                | 8月6日                                                            | 8月7日                                                            | 8月8日                                                             |
| A. 白身フライのタルタルソース<br>B. 肉味噌野菜冷麺<br>C. そら豆の中華風和え物<br>D. 赤だし     | A. 鯖の焼き浸し<br>B. ポテトのチーズ焼き<br>C. イカと胡瓜のからし酢みそ和え<br>D. 清汁             | A. 手づくりハンバーグ<br>B. カポターナ<br>C. 野菜とベーコンのサラダ<br>D. お野菜たっぷりスープ     | A. 豚肉の辛味トマトソース炒め<br>B. 揚げなすの煮浸し<br>C. 胡瓜とわかめの酢の物<br>D. 線ポテトのスープ | A. 酢鶏<br>B. なすとペンネのトマトソース<br>C. 南瓜サラダ<br>D. 大根と油揚げの味噌汁           |
| 8月11日                                                         | 8月12日                                                               | 8月13日                                                           | 8月14日                                                           | 8月15日                                                            |
| 祝日お休み<br>(山の日)                                                | A. 白身魚のフリッター<br>B. 牛野菜炒め<br>C. 白菜のごま味噌和え<br>D. 里芋としめじのお吸い物          | A. 青椒豚肉絲(チンジャオロース)<br>B. 野菜いっぱい麻婆豆腐<br>C. ツナサラダ<br>D. 白きくらげのスープ | A. タラの治部煮風<br>B. 高野豆腐と鶏肉の炒め物<br>C. ごぼうのわさびマヨ和え<br>D. オニオンチキンスープ | A. ポークソテーのオイスター風味<br>B. キッシュ風オムレツ<br>C. そら豆の酢みそ和え<br>D. あさりのすまし汁 |
| 8月18日                                                         | 8月19日                                                               | 8月20日                                                           | 8月21日                                                           | 8月22日                                                            |
| A. 鶏肉の五香粉揚げ<br>B. 当座煮<br>C. なすと胡瓜のおかか和え<br>D. 茶そば汁            | A. 白身魚のみぞれかけ<br>B. 大根のカニ玉あん<br>C. ちくわとじゃが芋のきんぴら<br>D. 帆立の中華スープ      | A. 豚肉の味噌焼き<br>B. じゃが芋とエノキの煮物<br>C. 胡瓜とカニカマの酢の物<br>D. コンソメスープ    | A. あじフライ<br>B. 鶏肉とじゃが芋の生姜風味煮<br>C. 野菜の生姜マヨネーズ和え<br>D. 五目スープ     | A. チーズハンバーグ<br>B. 白菜の中華炒め<br>C. ウインナー入りサラダ<br>D. 小松菜と豆腐の味噌汁      |
| 8月25日                                                         | 8月26日                                                               | 8月27日                                                           | 8月28日                                                           | 8月29日                                                            |
| A. 鶏肉のきのこバター醤油風味<br>B. 麻婆なす<br>C. 胡瓜とひじきの生姜酢<br>D. あさりと野菜のスープ | A. 白身魚のパン粉マヨ焼き<br>B. 牛肉と切り干し大根の炒り煮<br>C. 海藻サラダ<br>D. 肉団子の中華スープ      | A. 豚しゃぶのごまだれ和え<br>B. 鶏肉とセロリの炒め物<br>C. 伴三絲<br>D. ほうとう風味噌汁        | A. チキン南蛮<br>B. チャプチェ<br>C. ほうれん草のしいたけ和え<br>D. パンプキンスープ          | A. 一口カツ<br>B. ひじきとごぼうのピリ辛炒め<br>C. 南瓜サラダ<br>D. わかめスープ             |

A(主菜)、B・C(副菜)、D(汁物) 主菜を肉又は魚に変更することができます。特別食ご利用のお客様には昼食・夕食のメニューをお渡しします。



※価格は宅配価格です  
お引き取りのときは100円引き  
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合も  
ございます。

★パック包装価格(ヘルシー)

|          |              |
|----------|--------------|
| 1人前(おかず) | 600円(本体556円) |
| 1人前(ご飯)  | 120円(本体111円) |
| 1人前(汁物)  | 120円(本体111円) |

手渡しできるお客様に宅配致します。

約2/3の量は、袋包装のバック包装は、袋包装の量です。

★特別食 (塩分・カロリー制限食)

※価格は宅配価格です  
お引き取りのときは100円引き  
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合も  
ございます。

|           |          |              |
|-----------|----------|--------------|
| 糖尿食 (減塩食) | 1人前(おかず) | 790円(本体732円) |
|           | 1人前(ご飯)  | 120円(本体111円) |
| 腎臓食       | 1人前(おかず) | 880円(本体815円) |
|           | 1人前(ご飯)  | 120円(本体111円) |

このような包装で、蓄冷材入りボックスにてお届けします。

★クックチル調理袋包装

|           |              |
|-----------|--------------|
| 1人前(汁物付)  | 780円(本体722円) |
| 1人前(汁物なし) | 660円(本体611円) |

クックチルとは過熱調理した食品を急速に冷却し、チルド(0℃～3℃)で保存し食べる前に再加熱する調理です。

健康づくり協力店



栄養成分表示等であなたの健康づくりをお手伝いします

佐賀県

品名 8月12日 特別食313Kcal  
塩分2g(飯160g)269Kcal

原材料 合挽肉、小麦粉、味噌、鶏卵、牛乳、じゃがいも、竹輪、大根、春雨、片栗粉、胡麻油、酢、鶏がらスープ、トウモロコシ、胡麻油、酢、他

保存方法 要冷蔵。直射日光、高温多湿の所での保存は避けて下さい。

内容量 1人前 消費期限 25.08.12

(有)たたら

製造者 佐賀市大財4-1-51  
TEL 0952(41)6800

特別食には、毎食ごとに塩分・カロリー表示をしています。



Food and Nutritional Life  
 やさい工房  
 TaTaRa  
 tatara.co.jp

〒840-0811 佐賀市大財4丁目1-51  
 有限会社 たたら  
 TEL/0952-41-6800・FAX/0952-41-6801  
 営業時間/AM8:30～PM5:00(日曜休み)  
 E-mail:vegetabl@po.bunbun.ne.jp  
 URL:<http://www.bunbun.ne.jp/~vegetabl>

■まんてんの胡麻ギフト  
 2,000円～  
 5,000円

詰め合せの内容により価格が違います。



■80g入×1袋 価格 324円  
 ■80g入×3袋セット 価格 972円

●ご注文・お問い合わせは ☎ 0120-4-0831-8 TaTaRaです

※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。