8月 たたら弁当(日替り)メニュー

"たたら"のブログとフェイスブックもどうぞ!!
Blog → http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko
FB → http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
A. 豚肉の揚げ煮 B. 筑前煮 C. 海藻サラダ	A. 鯖の南蛮漬け B. 野菜たっぷり揚げ出し豆腐 C. きのこと小松菜のじゃこ和え	A. チキン南蛮 B. なすの味噌田楽 C. 色々野菜の和風サラダ	A. タラのごま味噌焼き B. チンゲン菜と鶏肉の中華炒め C. スパサラダ	A. 和風ミートローフ B. ジャーマンポテト C. 五目ごま酢和え
8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
A. 白身フライのタルタルソース B. 肉味噌野菜冷麺 C. そら豆の中華風和え物	A. 鯖の焼き浸し B. ポテトのチーズ焼き C. イカと胡瓜のからし酢みそ和え	A. 手づくりハンバーグ B. カポターナ C. 野菜とベーコンのサラダ	A. 豚肉の辛味トマトソース炒め B. 揚げなすの煮びたし C. 胡瓜とわかめの酢の物	A. 酢鶏 B. なすとペンネのトマトソース C. 南瓜サラダ
8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
祝日お休み (山の日)	A. 白身魚のフリッター B. 牛野菜炒め C. 白菜のごま味噌和え	A. 青椒豚肉絲(チンジャオトンロースー) B. 野菜いっぱい麻婆豆腐 C. ツナサラダ	A. タラの治部煮風 B. 高野豆腐と鶏肉の炒め物 C. 牛蒡のわさびマヨ和え	A. ポークソテーのオイスター風味 B. キッシュ風オムレツ C. そら豆の酢みそ和え
8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
A. 鶏肉の五香粉揚げ B. 当座煮 C. なすと胡瓜のおかか和え	A. 白身魚のみぞれかけ B. 大根のカニ玉あん C. ちくわとじゃが芋のきんぴら	A. 豚肉の味噌焼き B. じゃが芋とエノキの煮物 C. 胡瓜とカニカマの酢の物	A. あじフライ B. 鶏肉とじゃが芋の生姜風味煮 C. 野菜の生姜マヨネーズ和え	A. チーズハンバーグ B. 白菜の中華炒め C. ウインナー入りサラダ
8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
A. 鶏肉のきのこバター醤油風味 B. 麻婆なす C. 胡瓜とひじきの生姜酢	A. 白身魚のパン粉マヨ焼き B. 牛肉と切り干し大根の炒り煮 C. 海藻サラダ	A. 豚しゃぶのごまだれ和え B. 鶏肉とセロリの炒め物 C. 伴三絲	A. チキン南蛮 B. チャプチェ C. ほうれん草のしいたけ和え	A. 一口カツ B. ひじきと牛蒡のピリ辛炒め C. 南瓜サラダ

※Aが主菜となります。

たたら弁当(日替わり)

530円(内税39円) (ヘルシー) おかずとごはんの量がやや少なくなります。

570円(内税42円) (セミレギュラー) おかずはやや多め、ご飯の量は普通です。

585円(内税43円) (レギュラー) 540円弁当よりご飯がやや多めです。

600円(内税44円) (大盛り) 540円弁当よりご飯が大盛です。

サブメニュー価格

(日替わり以外にご用意しております)

- 豚カツ弁当 680円(内税50円)
- 焼き鮭弁当 585円(内税43円)
- さ ば弁当 570円(内税42円)
- 鯖竜田弁当 570円(内税42円)
- ハンバーグ弁当 570円(内税42円)
- 唐揚げ弁当 570円(内税42円)
- メンチカツ弁当 570円(内税42円)

(すべてセミレギュラー弁当での価格です)

健康づくり協力店

栄養アクション佐賀(2)

栄養成分表示等であなたの健康づくりをお手伝いします

佐賀県

ご注文受付方法

PASSO OTAKARAで弁当販売中(日曜休み)
佐賀市大財3-2-15(トヨタ販売店向い側)

- 注文締め切り及び変更は当日のAM10:00迄にお願いします。※時間によりましては完売している場合がございます。お早めにご注文下さい。
- フリーダイヤルでも受付いたします。
(0120−4−08318)

ご注文・お問い合わせは

0120-4-0831-8
(よい おやさい は)
TaTaRaです

会食・会議用・鉢盛のご予約を承ります。

ご予算に応じてお作りします。
フリーダイヤルでお問い合わせ下さい。

※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。