

# 7月 日替り惣菜宅配メニュー

“たたら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!

Blog → <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>

FB → <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara>

| 月曜日                                                                   | 火曜日                                                                          | 水曜日                                                                | 木曜日                                                                    | 金曜日                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 6月30日<br>A. 韓国風豚焼肉<br>B. がんものあんかけ<br>C. 蓮根の梅肉和え<br>D. オニオンチキンスープ      | 7月1日<br>A. 鶏肉とトマトの炒め物<br>B. こんにゃく入り青椒肉絲<br>C. シーザーサラダ<br>D. うずら卵の清汁          | 7月2日<br>A. 豚肉の中華風竜田揚げ<br>B. じゃが芋の肉味噌のせ<br>C. 竹輪と野菜のワサビ和え<br>D. ごま汁 | 7月3日<br>A. 白身魚のパン粉焼き<br>B. 野菜のラタトゥイユ<br>C. オクラのおかか和え<br>D. 肉味噌麺        | 7月4日<br>A. 手作りハンバーグ<br>B. なすの生姜煮<br>C. 切り干し大根のサラダ<br>D. 白きくらげの味噌汁         |
| 7月7日<br>A. ピーマンの肉詰め<br>B. トマトの冷製パスタ<br>C. こんにゃくとささみの炒め物<br>D. コンソメスープ | 7月8日<br>A. 白身魚の磯辺揚げ<br>B. 鶏肉と胡瓜のピリ辛炒め<br>C. 豚肉と糸こんの金平風<br>D. 山芋の落とし汁         | 7月9日<br>A. 鶏肉の五目炒め<br>B. 炊き合わせ<br>C. 水菜と油揚げの生姜風サラダ<br>D. 茶そば汁      | 7月10日<br>A. 鯖の焼き浸し<br>B. じゃが芋のカレー炒め<br>C. オクラとささみのサラダ<br>D. しめじのお吸物    | 7月11日<br>A. 揚げ鶏の葱ソース<br>B. イカと大根のピリ辛煮<br>C. 酢味噌和え<br>D. 卵スープ              |
| 7月14日<br>A. 豚肉の香味炒め<br>B. ビーフン<br>C. 大根の明太子サラダ<br>D. 肉味噌麺             | 7月15日<br>A. 鶏肉のマヨネーズ焼き<br>B. なすとささみの炒め物<br>C. ほうれん草のじゃこ和え<br>D. コーンクリームスープ   | 7月16日<br>A. 鯖の南蛮漬け<br>B. 味噌風味煮物<br>C. マカロニサラダ<br>D. 赤だし            | 7月17日<br>A. 豚しゃぶしゃぶピーナッツだれ<br>B. 大根のそぼろあん<br>C. 中華風酢の物<br>D. 白身魚のお吸い物  | 7月18日<br>A. 白身魚のラビコットソース<br>B. じゃが芋の中華炒め<br>C. 鶏そぼろサラダ<br>D. キャベツと油揚げの味噌汁 |
| 7月21日<br>お休み<br>(海の日)                                                 | 7月22日<br>A. 白身フライのタルタルソース<br>B. アスパラと牛肉の炒め物<br>C. 焼きなす<br>D. トマトスープ          | 7月23日<br>A. 酢鶏<br>B. 南瓜と冬瓜の煮物<br>C. れんこんのくるみ和え<br>D. チンゲン菜の中華スープ   | 7月24日<br>A. 白身魚の磯辺揚げ<br>B. 春雨とニンニク芽の炒め物<br>C. チンゲン菜とあさりの和え物<br>D. ふぶき汁 | 7月25日<br>A. 一口カツ<br>B. 高野豆腐の卵とじ<br>C. あさりと胡瓜の酢の物<br>D. 南瓜の味噌汁             |
| 7月28日<br>A. 豚肉の揚げ煮<br>B. 筑前煮<br>C. 海藻サラダ<br>D. 挽肉のスープ                 | 7月29日<br>A. 鯖の南蛮漬け<br>B. 野菜たっぷり揚げ出し豆腐<br>C. きのこと小松菜のじゃこ和え<br>D. あさりとベーコンのスープ | 7月30日<br>A. チキン南蛮<br>B. なすの味噌田楽<br>C. 色々野菜の和風サラダ<br>D. そうめんの味噌汁    | 7月31日<br>A. タラのごま味噌焼き<br>B. チンゲン菜と鶏肉の中華炒め<br>C. スパサラダ<br>D. 茶そば汁       | 8月1日<br>A. 和風ミートローフ<br>B. ジャーマンポテト<br>C. 五目ごま酢和え<br>D. のっぺい汁              |

A(主菜)、B・C(副菜)、D(汁物) 主菜を肉又は魚に変更することができます。特別食ご利用のお客様には昼食・夕食のメニューをお渡しします。



※価格は宅配価格です  
お引き取りのときは100円引き  
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合も  
ございます。

手渡しできるお客様に宅配致します。

★パック包装価格(ヘルシー)

|          |             |
|----------|-------------|
| 1人前(おかず) | 600円(内税44円) |
| 1人前(ご飯)  | 120円(内税 9円) |
| 1人前(汁物)  | 120円(内税 9円) |

約2/3の量は、袋包装のバック包装は、袋包装の

★特別食  
(塩分・カロリー制限食)

※価格は宅配価格です  
お引き取りのときは100円引き  
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合も  
ございます。

|              |          |             |
|--------------|----------|-------------|
| 糖尿食<br>(減塩食) | 1人前(おかず) | 790円(内税58円) |
|              | 1人前(ご飯)  | 120円(内税 9円) |
| 腎臓食          | 1人前(おかず) | 880円(内税65円) |
|              | 1人前(ご飯)  | 120円(内税 9円) |

特別な食には、毎食ごとに塩分・カロリー表示をしています。

品名 7月12日 特別食313Kcal  
塩分2g(飯160g、269Kcal)

原材料 合挽肉、小麦粉、味噌、鶏卵、牛乳、セリ、竹輪、大根、春雨、片栗粉、胡麻油、酢、他

保存方法 要冷蔵。直射日光、高温多湿の所での保存は避けて下さい。

内容量 1人前 消費期限 25. 07. 12

(有)たたら

製造者 佐賀市大財 4-1-5 1  
TEL 0952(41)6800

このような包装で、蓄冷材入りボックスにてお届けします。

★クックチル調理袋包装

|           |             |
|-----------|-------------|
| 1人前(汁物付)  | 780円(内税58円) |
| 1人前(汁物なし) | 660円(内税49円) |

クックチルとは過熱調理した食品を急速に冷却し、チルド(0℃～3℃)で保存し食べる前に再加熱する調理です。

健康づくり協力店

健康づくりを助ける

栄養成分表示等でおあなたの健康づくりをお手伝いします

佐賀市

おすすめ商品

とっても美味しいから まんてんのすり胡麻の販売を始めました。

■80g入×1袋 価格 324円

■80g入×3袋セット 価格 972円



やさい工房  
TaTaRa  
tatara.co.jp

〒840-0811 佐賀市大財4丁目1-51  
有限会社 たたら  
TEL/0952-41-6800・FAX/0952-41-6801  
営業時間/AM8:30～PM5:00(日曜休み)  
E-mail:vegetabl@po.bunbun.ne.jp  
URL:<http://www.bunbun.ne.jp/~vegetabl>

■まんてんの  
胡麻ギフト  
2,000円～  
5,000円

詰め合せの内容  
により価格が  
違います。



●ご注文・お問い合わせは ☎ 0120-4-0831-8 TaTaRaです

※上記価格は「消費税相当額」を含んだ総額表示です