

7月 たたら弁当(日替り)メニュー

“たたら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!
 Blog → <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>
 FB → <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
6月30日 A. 韓国風豚焼肉 B. がんものあんかけ C. 蓮根の梅肉和え	7月1日 A. 鶏肉とトマトの炒め物 B. こんにゃく入り青椒肉絲 C. シーザーサラダ	7月2日 A. 豚肉の中華風竜田揚げ B. じゃが芋の肉味噌のせ C. 竹輪と野菜のワサビ和え	7月3日 A. 白身魚のパン粉焼き B. 野菜のラタトゥイユ C. オクラのおかか和え	7月4日 A. 手作りハンバーグ B. なすの生姜煮 C. 切り干し大根のサラダ
7月7日 A. ピーマンの肉詰め B. トマトの冷製パスタ C. こんにゃくとささみの炒め物	7月8日 A. 白身魚の磯辺揚げ B. 鶏肉と胡瓜のピリ辛炒め C. 豚肉と糸こんの金平風	7月9日 A. 鶏肉の五目炒め B. 炊き合わせ C. 水菜と油揚げの生姜風サラダ	7月10日 A. 鯖の焼き浸し B. じゃが芋のカレー炒め C. オクラとささみのサラダ	7月11日 A. 揚げ鶏の葱ソース B. イカと大根のピリ辛煮 C. 酢味噌和え
7月14日 A. 豚肉の香味炒め B. ビーフン C. 大根の明太子サラダ	7月15日 A. 鶏肉のマヨネーズ焼き B. なすとささみの炒め物 C. ほうれん草のじゃこ和え	7月16日 A. 鯖の南蛮漬け B. 味噌風味煮物 C. マカロニサラダ	7月17日 A. 豚しゃぶしゃぶピーナッツだれ B. 大根のそぼろあん C. 中華風酢の物	7月18日 A. 白身魚のラビコットソース B. じゃが芋の中華炒め C. 鶏そぼろサラダ
7月21日 お休み (海の日)	7月22日 A. 白身フライのタルタルソース B. アスパラと牛肉の炒め物 C. 焼きなす	7月23日 A. 酢鶏 B. 南瓜と冬瓜の煮物 C. れんこんのくるみ和え	7月24日 A. 白身魚の磯辺揚げ B. 春雨とニンニク芽の炒め物 C. チンゲン菜とあさりの和え物	7月25日 A. 一口カツ B. 高野豆腐の卵とじ C. アサリと胡瓜の酢の物
7月28日 A. 豚肉の揚げ煮 B. 筑前煮 C. 海藻サラダ	7月29日 A. 鯖の南蛮漬け B. 野菜たっぷり揚げ出し豆腐 C. きのこと小松菜のじゃこ和え	7月30日 A. チキン南蛮 B. なすの味噌田楽 C. 色々野菜の和風サラダ	7月31日 A. タラのごま味噌焼き B. チンゲン菜と鶏肉の中華炒め C. スパサラダ	8月1日 A. 和風ミートローフ B. ジャーマンポテト C. 五目ごま酢和え

※Aが主菜となります。

たたら弁当(日替わり)

- 530円 (内税39円) (ヘルシー)
 おかずとごはんの量がやや少なくなります。
- 570円 (内税42円) (セミレギュラー)
 おかずはやや多め、ご飯の量は普通です。
- 585円 (内税43円) (レギュラー)
 570円弁当よりご飯がやや多めです。
- 600円 (内税44円) (大盛り)
 585円弁当よりご飯が大盛です。



サブメニュー価格

(日替わり以外にご用意しております)

- ・鯖カツ弁当 680円 (内税50円)
 - ・焼き鮭弁当 585円 (内税43円)
 - ・さば弁当 570円 (内税42円)
 - ・鯖竜田弁当 570円 (内税42円)
 - ・ハンバーグ弁当 570円 (内税42円)
 - ・唐揚げ弁当 570円 (内税42円)
 - ・メンチカツ弁当 570円 (内税42円)
- (すべてセミレギュラー弁当での価格です)

ご注文受付方法

PASSO OTAKARAで弁当販売中(日曜休み)
 佐賀市大財3-2-15 (トヨタ販売店向い側)

- ・注文締め切り及び変更は当日のAM10:00迄にお願いします。※時間によりましては完売している場合がございます。お早めにご注文下さい。
- ・フリーダイヤルで受付いたします。(0120-4-08318)

ご注文・お問い合わせは

よい お や さ い は
 ☎ 0120-4-0831-8
 TaTaRaです

会食・会議用・鉢盛のご予約を承ります。



ご予算に応じてお作りします。

☎フリーダイヤルでお問い合わせ下さい。