5月 たたら弁当(日替り)メニュー

“たたら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!
Blog → http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko
FB → http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
A. 豚肉の中華風竜田揚げ B. 鶏団子と大根の煮物 C. じゃが芋のベーコンソテー	お休み （昭和の日）	A. 手づくり和風ハンバーグ B. 根菜のごま風味煮 C. 小松菜と油揚げの炒り煮	A. 塩ダレ豚焼肉 B. ポトフ C. 春野菜の辛子和え	A. 豚肉のマスタード焼き B. じゃが芋の明太和え C. いかの酢味噌和え
5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
お休み （こどもの日）	お休み （振替休日）	A. あじフライ B. 筍と干しえびの炒め物 C. ごぼうのわさびマヨ和え	A. 豚肉の中華揚げ煮 B. 含め煮 C. 南瓜サラダ	A. 白身フライのタルタルソース B. 筍と牛肉の炒め物 C. 大根サラダ
5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
A. 鶏肉のバーベキューソース B. おかかたっぷり揚げだし豆腐 C. ほうれん草としめじの和風炒め	A. 鯖の照り焼き B. ミートボールと野菜のケチャップ煮 C. ほうれん草と鶏肉の生姜炒め	A. 牛肉ビビンバ B. 筍とチンゲン菜の炒め物 C. 胡瓜の酢の物	A. 白身魚の磯辺揚げ B. 蓮根のつくね焼き C. 焼肉サラダ	A. 鶏肉の梅シソ風味焼き B. 高野豆腐とひじきの炒め物 C. 大根サラダ
5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
A. 揚げ鶏のきのこカレーあん B. 牛蒡と豚肉のカリカリサラダ C. 野菜のマスタード和え	A. 鮭のごま風味焼き B. 南瓜のチーズ焼き C. ひじきとベーコンのサラダ	A. 豚肉とレタスの炒め物 B. 肉じゃが C. きのこのスパサラダ	A. 鯖の山椒焼き B. 揚げ出し豆腐のみぞれのせ C. 蓮根のスパイシー炒め	A. 豚肉の中華風竜田揚げ B. 白菜とウインナーのケチャップ煮 C. マカロニサラダ
5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
A. 豚肉のカレー生姜焼き B. なすと里芋の味噌田楽 C. あさりと胡瓜の酢味噌和え	A. 焼き鯖の大根おろしかけ B. ササミとニラの炒め物 C. ごぼうのわさびマヨ和え	A. 手作りチーズハンバーグ B. 五目きんぴら C. ヘルシーサラダ	A. 白身魚の甘酢あんかけ B. 八宝菜 C. 小松菜としめじのおろし和え	A. チキン南蛮 B. ナスとペンネのトマトソース C. 南瓜サラダ

※Aが主菜となります。

たたら弁当(日替わり)

530円（内税39円） （ヘルシー）おかずとごはんの量がやや少なくなります。
570円（内税42円） （セミレギュラー）おかずはやや多め、ご飯の量は普通です。
585円（内税43円） （レギュラー）570円弁当よりご飯がやや多めです。
600円（内税44円） （大盛り）585円弁当よりご飯が大盛です。

サブメニュー価格

（日替わり以外にご用意しております）

- 豚カツ弁当 680円（内税50円）
- 焼き鮭弁当 585円（内税43円）
- さ ば弁当 570円（内税42円）
- 鯖竜田弁当 570円（内税42円）
- ハンバーグ弁当 570円（内税42円）
- 唐揚げ弁当 570円（内税42円）
- メンチカツ弁当 570円（内税42円）

（すべてセミレギュラー弁当での価格です）

健康づくり協力店
栄養成分表示等であなたの健康づくりをお手伝いします
佐賀県

ご注文受付方法

PASSO OTAKARAで弁当販売中(日曜休み)
佐賀市大財3-2-15（トヨタ販売店迎側）

- 注文締め切り及び変更は当日のAM10:00迄にお願いします。※時間によりましては完売している場合がございます。お早めにご注文下さい。
- フリーダイヤルで受付いたします。（0120−4−08318）

ご注文・お問い合わせは

よい おやさい は
0120-4-0831-8
TaTaRaです

会食・会議用・鉢盛のご予約を承ります。

ご予算に応じてお作りします。
フリーダイヤルでお問い合わせ下さい。