

# 3月 日替り惣菜宅配メニュー

“たたら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!

Blog → <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>

FB → <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3月2日 A. 韓国風豚焼き肉 B. 揚げ出し豆腐の野菜添え C. 五目ごま酢和え D. じゃが芋の味噌汁	3月3日 A. 鯖の竜田揚げ B. お芋と糸昆布の煮物 C. 野菜のピーナッツ和え D. ホタテのスープ	3月4日 A. 鶏肉の五目炒め B. つみれの煮物 C. 水菜とハムの炒め物 D. あさりの味噌汁	3月5日 A. 白身魚のクリーム煮 B. かに玉風オムレツ C. 豚肉とごぼうの山椒煮 D. 豆腐と厚揚げの味噌汁	3月6日 A. ビーフカツのごまソース B. 含め煮 C. あさりと大根の酢の物 D. 卵スープ
3月9日 A. 鶏肉と野菜のオイスターソース B. ほうれん草とポテトのチーズ焼き C. わかめの酢の物 D. 若竹汁	3月10日 A. タラの味噌マヨ焼き B. 鶏肉とじゃが芋の八角風味 C. 梅肉風味サラダ D. 椎茸と小松菜のスープ	3月11日 A. 五目つくね揚げ B. 八宝菜 C. ごぼうサラダ D. なめたけ汁	3月12日 A. 白身魚の磯辺揚げ B. 味噌風味の煮物 C. 白菜のごま味噌和え D. 里芋としめじのお吸い物	3月13日 A. 豚肉の味噌おろしかけ B. おでん C. 白菜のサラダ D. 団子汁
3月16日 A. 豚肉の中華風竜田揚げ B. 鶏団子と大根の煮物 C. スパサラダ D. ごま汁	3月17日 A. 白身魚のタルタルソース B. がんものあんかけ C. チンゲン菜と春雨のサラダ D. 南瓜の味噌汁	3月18日 A. 鶏肉のマヨチーズ焼き B. れんこん入りビーフン C. ポークビーンズ D. ほうれん草と豆腐の味噌汁	3月19日 A. 手作りハンバーグ B. じゃが芋とイカの炒め物 C. 五目大豆煮 D. 厚揚げとわかめの味噌汁	3月20日 <b>お休み</b> (春分の日) PASSO OTAKARA で弁当販売中
3月23日 A. 塩ダレ豚焼肉 B. 筍とこんにゃくのおかか煮 C. ほうれん草のナムル D. 里芋の味噌汁	3月24日 A. 白身魚のチーズ焼き B. 八宝菜 C. ポテトサラダ D. 赤だし	3月25日 A. 鶏肉の照り焼き B. ナスのミートグラタン C. れんこんのくるみ和え D. すいとん	3月26日 A. 鯖の辛味ソース B. 筍と鶏肉のバター醤油炒め C. お野菜としめじのゆず浸し D. キャベツとソーセージのスープ	3月27日 A. チキン南蛮 B. 豆腐とひじきの炒め物 C. 白菜のおかか和え D. 白玉のお吸い物
3月30日 A. 青椒豚肉絲 B. 大根のカニ玉あん C. ひじきのシーザーサラダ D. 汁ビーフン	3月31日 A. 魚のきのこソース B. 高野豆腐の卵とじ C. 蒟蒻とゴボウの金平 D. 白菜とベーコンのスープ	材料費の高騰により4月より 10円～30円値上げを予定しております		

A(主菜)、B・C(副菜)、D(汁物) 主菜を肉又は魚に変更することができます。 特別食ご利用のお客様には昼食・夕食のメニューをお渡します。



このような包装で、蓄冷材入りボックスにてお届けします。

### ★クックチル調理袋包装

1人前 (汁物付) 780円 (内税58円)  
1人前 (汁物なし) 660円 (内税49円)

クックチルとは過熱調理した食品を急速に冷却し、チルド(0℃～3℃)で保存し食べる前に再加熱する調理です。

※価格は宅配価格です  
お引き取りのときは100円引き  
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合も  
ございます。

手渡しできるお客様に宅配致します。

### ★パック包装価格(ヘルシー)

1人前 (おかず) 600円 (内税44円)  
1人前 (ご飯) 130円 (内税 9円)  
1人前 (汁物) 120円 (内税 9円)

約2/3の量は、袋包装の  
パック包装は、袋包装の

### ★特別食

(塩分・カロリー制限食)

※価格は宅配価格です  
お引き取りのときは100円引き  
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合も  
ございます。

糖尿食 (減塩食) 1人前 (おかず) 790円 (内税58円)  
1人前 (ご飯) 130円 (内税 9円)

腎臓食 1人前 (おかず) 880円 (内税65円)  
1人前 (ご飯) 130円 (内税 9円)

健康づくり協力店



栄養成分表示等あなたの健康づくりをお手伝いします

品名 3月12日 特別食313Kcal  
塩分2g 飯160g 269Kcal

原材料 合挽肉、小麦粉、味噌、鶏卵、牛乳、ヒジキ、竹輪、大根、春雨、片栗粉、胡麻だし、鶏がらスープ、トウモロコシ、胡麻油、酢、他

保存方法 要冷蔵。直射日光、高温多湿の所での保存はさけて下さい。

内容量 1人前 消費期限26.03.12

(有)たたら  
製造者 佐賀市大財4-1-51  
TEL0952(41)6800

特別食には、毎食ごとに  
塩分・カロリー表示を  
しています。



〒840-0811 佐賀市大財4丁目1-51  
有限会社 たたら  
TEL/0952-41-6800・FAX/0952-41-6801  
営業時間/AM8:30～PM5:00 (日曜休み)  
E-mail:vegetabl@po.bunbun.ne.jp  
URL:<http://www.bunbun.ne.jp/~vegetabl>

■まんてんの  
胡麻ギフト  
2,000円～  
6,000円

詰め合せの内容  
により価格が  
違います。



とっても美味しいから  
まんてんのすり胡麻の  
販売を始めました。



■80g入×1袋 価格 324円  
■80g入×3袋セット 価格 972円

🌟 **ご注文・お問い合わせは ☎ 0120-4-0831-8 TaTaRaです**

※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。