

2月 日替り惣菜宅配メニュー

“たたら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!

Blog → <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>

FB → <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
A. 白身魚の五目あんかけ B. おでん C. 白菜のツナマヨサラダ D. 豆腐とエビのスープ	A. 酢鶏 B. さつま芋と糸昆布の煮物 C. 菜の花のからし和え D. キャロットスープ	A. カレイの味噌焼き B. 鶏団子と大根の煮物 C. 南瓜のサラダ D. 赤だし	A. 豚肉のしぐれ煮 B. 揚げ豆腐の肉味噌のせ C. 竹輪と野菜のわさび和え D. 中華風かき玉汁	A. チキンのトマト煮込み B. 肉じゃが C. スパサラダ D. きのこ入り味噌汁
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日
A. 牛肉の柳川風 B. ピーマンとなすの鍋しぎ C. 白菜と小松菜のおかか和え D. キャベツとベーコンのスープ	A. 白身魚のフリッターオーロラソース B. チンゲン菜と豚肉の炒め物 C. きのことごぼうの和風サラダ D. 中華スープ	お休み (建国記念の日)	A. 鯖の味噌焼き B. チャプチェ C. 菜の花のお浸し D. チンゲン菜のスープ	A. 揚げ鶏のねぎソース B. 大根のカニ玉あん C. 野菜とひじきの炒め煮 D. 大豆のスープ
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日
A. 青椒豚肉絲 B. 炊き合わせ C. じゃが芋とベーコンのソテー D. うすくず汁	A. 白身魚のラビコットソース B. グラタン C. 白菜の明太マヨ和え D. そうめん入り味噌汁	A. 手作りチーズハンバーグ B. ビーフン C. キノコとレタスのマリネ D. 野菜のクリームスープ	A. 鶏肉のゆずおろし焼き B. ジャーマンポテト C. 春野菜のお浸し D. ほうとう風味噌汁	A. 豚肉の甘草炒め B. うどんすき C. 野菜の生姜マヨネーズ和え D. ホタテの中華スープ
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
お休み (天皇誕生日)	A. 白身魚のピザ風味 B. 炒り鶏 C. 小松菜のおかか和え D. 清まし汁	A. 豚肉のマスタードマヨ焼き B. じゃが芋のたらこ和え C. イカの酢みそ和え D. ペイザンヌスープ	A. 和風ミートローフ B. 肉じゃが C. ナムル D. しめじ入りスープ	A. 一口カツ B. チンゲン菜のオイスターソース炒め C. じゃこサラダ D. ごま汁
材料費の高騰により4月より 10円～30円値上げを予定しております				

A(主菜)、B・C(副菜)、D(汁物) 主菜を肉又は魚に変更することができます。特別食ご利用のお客様には昼食・夕食のメニューをお渡しします。



※価格は宅配価格です
お引き取りのときは100円引き
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合も
ございます。

手渡しできるお客様に宅配致します。

★パック包装価格(ヘルシー)

1人前(おかず)	600円(内税44円)
1人前(ご飯)	130円(内税9円)
1人前(汁物)	120円(内税9円)

約2/3の量です。袋包装の
パック包装は、袋包装の
約2/3の量です。

★特別食
(塩分・カロリー制限食)

※価格は宅配価格です
お引き取りのときは100円引き
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合も
ございます。

糖尿食 (減塩食)	1人前(おかず)	790円(内税58円)
	1人前(ご飯)	130円(内税9円)
腎臓食	1人前(おかず)	880円(内税65円)
	1人前(ご飯)	130円(内税9円)

このような包装で、蓄冷材入りボックスにてお届けします。

★クックチル調理袋包装

1人前(汁物付)	780円(内税58円)
1人前(汁物なし)	660円(内税49円)

クックチルとは過熱調理した食品を急速に
冷却し、チルド(0℃～3℃)で保存し食べる
前に再加熱する調理です。

健康づくり協力店



栄養成分表示等でああなたの
健康づくりをお手伝いします

佐賀県

品名 2月12日 特別食313Kcal
塩分2g 飯160g269Kcal

原材料 合挽肉、小麦粉、味噌、鶏卵、牛乳、ヒジキ、竹輪、
大根、春雨、片栗粉、胡麻ドレ、鶏がらスープ、トウ
モロコシ、胡麻油、酢、他

保存方法 要冷蔵。直射日光、高温多湿の所での保存は
さけて下さい。

内容量 1人前 消費期限 26.02.12

(有)たたら

製造者 佐賀市大財 4-1-51
TEL 0952(41)6800

特別食には、毎食ことに
塩分・カロリー表示を
しています。



〒840-0811 佐賀市大財4丁目1-51
有限会社 たたら
TEL/0952-41-6800・FAX/0952-41-6801
営業時間/AM8:30～PM5:00(日曜休み)
E-mail:vegetabl@po.bunbun.ne.jp
URL:http://www.bunbun.ne.jp/~vegetabl

■まんとんの
胡麻ギフト
2,000円～
5,000円

詰め合せの内容
により価格が
違います。



よい お や さ い は

とっても美味しいから
まんとんのすり胡麻の
販売を始めました。



■90g入×1袋 価格 280円
■90g入×3袋セット 価格 780円

🌟 ご注文・お問い合わせは ☎ 0120-4-0831-8 TaTaRaです

※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。