

## 2月 日替り惣菜宅配メニュー

“たら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!  
Blog → <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>  
FB → <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFonqtatara>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2月2日 A. 白身魚の五目あんかけ B. おでん C. 白菜のツナマヨサラダ D. 豆腐とエビのスープ	2月3日 A. 酢鶏 B. さつま芋と糸昆布の煮物 C. 菜の花のからし和え D. キャロットスープ	2月4日 A. カレイの味噌焼き B. 鶏団子と大根の煮物 C. 南瓜のサラダ D. 赤だし	2月5日 A. 豚肉のしぐれ煮 B. 揚げ豆腐の肉味噌のせ C. 竹輪と野菜のわさび和え D. 中華風かき玉汁	2月6日 A. チキンのトマト煮込み B. 肉じゃが C. スパサラダ D. きのこ入り味噌汁
2月9日 A. 牛肉の柳川風 B. ピーマンとなすの鍋しげ C. 白菜と小松菜のおかか和え D. キャベツとベーコンのスープ	2月10日 A. 白身魚のフリッターオーロラソース B. チンゲン菜と豚肉の炒め物 C. きのことごぼうの和風サラダ D. 中華スープ	2月11日 お休み (建国記念の日)	2月12日 A. 鯖の味噌焼き B. チャブチエ C. 菜の花のお浸し D. チンゲン菜のスープ	2月13日 A. 揚げ鶏のねぎソース B. 大根のカニ玉あん C. 野菜とひじきの炒め煮 D. 大豆のスープ
2月16日 A. 青椒豚肉絲 B. 炊き合わせ C. じゃが芋とベーコンのソテー D. うすくず汁	2月17日 A. 白身魚のラビコットソース B. グラタン C. 白菜の明太マヨ和え D. そうめん入り味噌汁	2月18日 A. 手作りチーズハンバーグ B. ビーフン C. キノコとレタスのマリネ D. 野菜のクリームスープ	2月19日 A. 鶏肉のゆずおろし焼き B. ジャーマンポテト C. 春野菜のお浸し D. ほうとう風味噌汁	2月20日 A. 豚肉の甘辛炒め B. うどんすき C. 野菜の生姜マヨネーズ和え D. ホタテの中華スープ
2月23日 お休み (天皇誕生日)	2月24日 A. 白身魚のピザ風味 B. 炒り鶏 C. 小松菜のおかか和え D. 清まし汁	2月25日 A. 豚肉のマスタードマヨ焼き B. じゃが芋のたらこ和え C. イカの酢みそ和え D. ペイザンヌスープ	2月26日 A. 和風ミートローフ B. 肉じゃが C. ナムル D. しめじ入りスープ	2月27日 A. 一口カツ B. チンゲン菜のオイスターソース炒め C. じゃこサラダ D. ごま汁
				材料費の高騰により4月より 10円～30円値上げを予定しております

A(主菜)、B・C(副菜)、D(汁物) 主菜を肉又は魚に変更することができます。特別食ご利用のお客様には昼食・夕食のメニューをお渡しします。



このような包装で、蓄冷材入りボックスにてお届けします。

## ★クックチル調理袋包装

**1人前(汁物付) 780円(内税58円)  
1人前(汁物なし) 660円(内税49円)**

クックチルとは過熱調理した食品を急速に冷却し、チルド(0°C~3°C)で保存し食べる前に再加熱する調理です。



※価格は宅配価格です  
お引き取りのときは100円引き  
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合も  
ございます。

手渡しできるお客様に宅配致します。  
**パック包装価格(ヘルシー)**  
1人前（おかず） 600円（内税44円）  
1人前（ご飯） 130円（内税 9円）  
1人前（汁物） 120円（内税 9円）

## ★特別食 (塩分・カロリー制限食)

※価格は宅配価格です  
お引き取りのときは100円引き  
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合もございます。

**糖尿病食** (減塩食) 1人前(おかず) 790円(内税58円)  
1人前(ご飯) 130円(内税 9円)

**腎臓食** 1人前(おかず) 880円(内税65円)  
1人前(ご飯) 130円(内税 9円)



品名 2月12日 特別食313Kcal  
 塩分2g (飯160g 269Kcal)   
 原材料 合挽肉、小麦粉、粟粉、胡麻油、牛乳、ビーフ、竹輪、  
 大根、春雨、片栗粉、胡麻油ドレッシング  
 保存方法 楽冷・直射日光・高温多湿の所での保存は  
 させて下さい。  
 内容量 1人前 消費期限 26.02.12

特別食には、毎食ごとに  
塩分・カロリー表示を  
しています。



〒840-0811 佐賀市大財4丁目1-51  
有限会社 たたら  
TEL／0952-41-6800・FAX／0952-41-6801  
営業時間／AM8:30～PM5:00（日曜休み）  
E-mail:vegetabl@po.bunbun.ne.jp  
URL:<http://www.bunbun.ne.jp/~vegetabl>



■まんてんの  
胡麻ギフト  
2,000

0,000



とっても美味しいから  
まんてんのすり胡麻の  
販売を始めました



■ 90g入×1袋 ■ 90g入×3袋セット  
価格 280円 価格 780円

ご注文・お問い合わせは **0120-4-0831-8 TaTaRa**です

※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。