12月 日替り惣菜宅配メニュー

“たたら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!
Blog → http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko
FB → http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
12月1日 A.ビーフストロガノフ B.イカ入り中華炒め C.スパサラダ D.インゲンとハムの中華スープ	12月2日 A.鶏肉の揚げ浸し B.じゃが芋とベーコンのソテー C.大根とハムのサラダ D.ワンタン皮のスープ	12月3日 A.牛肉の柳川風(卵とじ) B.野菜がんもと根菜の炊き合わせ C.おからサラダ D.ポテトとささみのスープ	12月4日 A.白身魚とじゃが芋のクリーム煮 B.豚肉とチンゲン菜の炒め物 C.ベーコンサラダ D.春菊のスープ	12月5日 A.酢鶏 B.カニ玉風 C.ポテトサラダ D.はんぺんと三つ葉の清汁
12月8日 A.一口カツ B.お芋と昆布の煮物 C.チンゲン菜とあさりの炒め物 D.なめたけ汁	12月9日 A.白身魚のタルタル焼き B.炒り鶏 C.くるみ和え D.まめまめ汁	12月10日 A.鶏肉の明太マヨ焼き B.大根のカニ玉あん C.竹輪とじゃが芋のきんぴら D.茶そば汁	12月11日 A.あじフライ B.南瓜のチーズ焼き C.ひじきとベーコンのサラダ D.大豆と野菜のスープ	12月12日 A.手作りハンバーグ B.高野豆腐の卵とじ C.ポークビーンズ D.中華スープ
12月15日 A.豚肉の揚げ煮 B.大根のカニ玉あん C.野菜の生姜マヨ和え D.インゲンとハムの中華スープ	12月16日 A.鯖の照り焼き B.手作りさつま揚げ C.お野菜と鶏そぼろのサラダ D.卵スープ	12月17日 A.手作り和風ハンバーグ B.野菜たっぷり麻婆豆腐 C.マカロニとツナのサラダ D.清汁	12月18日 A.白身魚の磯辺揚げ B.味噌風味煮物 C.白菜の胡麻和え D.ワカメスープ	12月19日 A.サイコロビーフカツ B.昆布と豚肉の炒め物 C.さっぱりポテトサラダ D.ワンタンの皮のスープ
12月22日 A.豚肉のくず煮風 B.揚げだし豆腐の肉味噌のせ C.竹輪のわさび和え D.豆腐とわかめのスープ	12月23日 A.鮭の揚げ浸し B.チャプチエ C.小松菜とじゃこのさっと煮 D.きのこの味噌汁	12月24日 A.鶏の唐揚げ B.南瓜のチーズ焼き C.大根と干しエビの炒め物 D.五目スープ	12月25日 A.白身フライのタルタルソース B.鶏肉とじゃが芋の生姜風味煮 C.野菜の生姜マヨネーズ和え D.五目スープ	12月26日 A.豚肉の味噌おろしかけ B.おでん C.白菜のサラダ D.かき玉汁
12月29日 A.鶏の唐揚げ B.グラタン C.大根とえびの炒め物 D.五目スープ	12月30日 特別食のみ宅配有り 日替わり宅配はお休み	12月31日 おせち料理 配　達	1月1日 お休み (元日)	1月2日 お休み 6日(火)より営業

A(主菜)、B・C(副菜)、D(汁物)　主菜を肉又は魚に変更することができます。特別食ご利用のお客様には昼食・夕食のメニューをお渡しします。

※価格は宅配価格です

お引き取りのときは100円引き
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合もございます。

手渡しできるお客様に宅配致します。

★パック包装価格(ヘルシー)

1人前(おかず)　600円(内税44円)
1人前(ご飯)　130円(内税 9円)
1人前(汁物)　120円(内税 9円)

パック包装は、袋包装の約2/3の量です。

★特別食
(塩分・カロリー制限食)

※価格は宅配価格です
お引き取りのときは100円引き
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合もございます。

糖尿食(減塩食)
1人前(おかず)　790円(内税58円)
1人前(ご飯)　130円(内税 9円)

腎臓食
1人前(おかず)　880円(内税65円)
1人前(ご飯)　130円(内税 9円)

品名　12月9日 特別食313Kcal 塩分2g (飯160g269Kcal
原材料　合挽肉、小麦粉、味噌、鶏卵、牛乳、ヒジキ、竹輪、大根、春雨、片栗粉、胡麻ドレ、鶏がらスープ、トウバンジャン、胡麻油、酢、他
保存方法　要冷蔵　直射日光、高温多湿の所での保存はさけて下さい。
内容量 1人前　消費期限25.12.09
製造者　(有)たたら　佐賀市大財4－1－51　TEL0952(41)6800

特別食には、毎食ごとに塩分・カロリー表示をしています。

このような包装で、蓄冷剤入りボックスにてお届けします。

★クックチル調理袋包装

1人前(汁物付)　780円(内税58円)
1人前(汁物なし)　660円(内税49円)

クックチルとは過熱調理した食品を急速に冷却し、チルド(0℃～3℃)で保存し食べる前に再加熱する調理です。

おすすめ商品

とっても美味しいからまんてんのすり胡麻の販売を始めました。

■まんてんの胡麻ギフト
2,000円～5,000円
詰め合せの内容により価格が違います。

■80g入×1袋　価格 324円
■80g入×3袋セット　価格 972円

Cut Vegetables Food and Nutritional Life やさい工房 TaTaRa Tatara co.,ltd.
〒840-0811　佐賀市大財4丁目1-51
有限会社　たたら
TEL／0952-41-6800・FAX／0952-41-6801
営業時間／AM8:30 ～ PM5:00（日曜休み）
E-mail:vegetabl@po.bunbun.ne.jp
URL:http://www.bunbun.ne.jp/~vegetabl

ご注文・お問い合わせは　0120-4-0831-8（よい おや さい は）TaTaRaです

※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。