

10月 日替り惣菜宅配メニュー

“たたら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!

Blog → <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>

FB → <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9月29日 A. 青椒豚肉絲 B. 洋風肉じゃが C. 胡瓜の酢の物 D. たぬき汁	9月30日 A. 鯖の味噌焼き B. 炊き合わせ C. ベーコンサラダ D. チンゲン菜のスープ	10月1日 A. 鶏肉の揚げ煮 B. 手作りさつま揚げ C. 千切ポテの明太サラダ D. ちくわととろろの清汁	10月2日 A. 鯖の竜田揚げ B. 蓮根のつくね焼き C. 野菜のピーナッツ和え D. 中華風かき玉汁	10月3日 A. 和風手作りハンバーグ B. チンゲン菜とあさりのオイスター炒め C. おからサラダ D. 油揚げとじゃが芋の味噌汁
10月6日 A. 鶏の和風唐揚げ B. 大根のカニ玉あん C. ほうれん草とベーコンの炒め物 D. 油揚げときのこの味噌汁	10月7日 A. 白身魚の磯辺揚げ B. なすとペンネのグラタン C. 大根とツナのサラダ D. わかめスープ	10月8日 A. 豚肉とうずら卵のみぞれ煮 B. じゃが芋のカレー炒め C. れんこんのくるみ和え D. 南瓜のポタージュ	10月9日 A. 鯖の中華風照り焼き B. 揚げ野菜の山芋あんかけ C. 南瓜サラダ D. かにかまのスープ	10月10日 A. 鶏肉の明太マヨ焼き B. 厚揚げと小松菜のチャンプルー C. チーズ入りサラダ D. 春雨とおきあみのスープ
10月13日 お休み (スポーツの日)	10月14日 A. 白身魚のフリッター B. 野菜たっぷり麻婆豆腐 C. マカロニとツナのサラダ D. キャベツと卵のスープ	10月15日 A. 鶏肉ときのこの洋風炒め B. 白菜と肉団子の煮物 C. きんぴらごぼう D. 野菜のスープ	10月16日 A. 白身フライのタルタルソース B. じゃが芋とピーマンの炒め物 C. れんこんのくるみ和え D. みぞれ汁	10月17日 A. 豚肉の甘辛炒め B. うどんすき C. 野菜の生姜マヨネーズ和え D. ホタテの中華スープ
10月20日 A. ビーフストロガノフ B. なすと里芋の味噌田楽 C. スパサラダ D. あさりとベーコンのスープ	10月21日 A. 鮭の揚げ浸し B. チャプチエ C. 小松菜とじゃこのさっと煮 D. きのこの味噌汁	10月22日 A. 和風手作りハンバーグ B. クリーム煮 C. ごぼうの炒め物 D. 豚汁	10月23日 A. 白身魚のピザ風味 B. 肉じゃが C. なすの松前和え D. キャロットスープ	10月24日 A. 揚げ鶏の葱ソース B. 筑前煮 C. 大根とエビの炒め物 D. ひき肉の中華スープ
10月27日 A. 酢鶏 B. 揚げ豆腐のきのこあんかけ C. 白菜と小松菜のじゃこ和え D. 春雨とおきあみのスープ	10月28日 A. あじフライ B. 玉葱と鶏肉の卵とじ C. ミートパスタ D. うすくず汁	10月29日 A. おろし豚焼肉 B. 南瓜のチーズ焼き C. 白菜と春菊のごま酢和え D. わかめスープ	10月30日 A. 一口カツ B. 炊き合わせ C. ほうれん草のサラダ D. 赤だし	10月31日 A. 回鍋肉 B. ポトフ C. シーフードサラダ D. しいたけと大根のお吸い物

A(主菜)、B・C(副菜)、D(汁物) 主菜を肉又は魚に変更することができます。特別食ご利用のおお客様には昼食・夕食のメニューをお渡しします。



このような包装で、蓄冷材入りボックスにてお届けします。

★クックチル調理袋包装

1人前(汁物付) 780円(内税58円)
1人前(汁物なし) 660円(内税49円)

クックチルとは過熱調理した食品を急速に冷却し、チルド(0℃～3℃)で保存し食べる前に再加熱する調理です。

※価格は宅配価格です
お引き取りのときは100円引き
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合もございます。

手渡しできるお客様に宅配致します。

★パック包装価格(ヘルシー)

1人前(おかず) 600円(内税44円)
1人前(ご飯) 120円(内税 9円)
1人前(汁物) 120円(内税 9円)

約2/3の量は、袋包装の量です。

★特別食

(塩分・カロリー制限食)

※価格は宅配価格です
お引き取りのときは100円引き
遠方の場合は別途宅配料がかかる場合もございます。

糖尿病食 (1人前(おかず) 790円(内税58円)
1人前(ご飯) 120円(内税 9円)

腎臓食 (1人前(おかず) 880円(内税65円)
1人前(ご飯) 120円(内税 9円)

品名 10月8日 特別食313Kcal
塩分2g(飯160g、269Kcal)

原材料 合挽肉、小麦粉、味噌、鶏卵、牛乳、ヒジキ、竹輪、大根、春雨、片栗粉、胡麻油、酢、他

保存方法 要冷蔵。直射日光、高温多湿の所での保存は避けて下さい。

内容量 1人前 消費期限 25. 10. 08

(有)たたら
製造者 佐賀市大財4-1-51
TEL 0952(41)6800

特別食には、毎食ことし塩分・カロリー表示をしています。



Food and Nutritional Life
やさい工房
TaTaRa
tatara.co.jp

〒840-0811 佐賀市大財4丁目1-51
有限会社 たたら
TEL/0952-41-6800・FAX/0952-41-6801
営業時間/AM8:30～PM5:00(日曜休み)
E-mail:vegetabl@po.bunbun.ne.jp
URL:<http://www.bunbun.ne.jp/~vegetabl>

■まんてんの胡麻ギフト
2,000円～5,000円
詰め合せの内容により価格が違います。



Food and Nutritional Life
やさい工房
■80g入×1袋 価格 324円
■80g入×3袋セット 価格 972円

🍅 ご注文・お問い合わせは ☎ 0120-4-0831-8 TaTaRaです

※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。