

10月 たたら弁当(日替り)メニュー

“たたら”のブログとフェイスブックもどうぞ!!

Blog → <http://plaza.rakuten.co.jp/tomatoko>

FB → <http://www.facebook.com/#!/YasiGongFongtatara>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9月29日 A. 青椒豚肉絲 B. 洋風肉じゃが C. 胡瓜の酢の物	9月30日 A. 鯖の味噌焼き B. 炊き合わせ C. ベーコンサラダ	10月1日 A. 鶏肉の揚げ煮 B. 手作りさつま揚げ C. 千切ポテトの明太サラダ	10月2日 A. 鯖の竜田揚げ B. 蓮根のつくね焼き C. 野菜のピーナッツ和え	10月3日 A. 和風手作りハンバーグ B. チンゲン菜とあさりのオイスター炒め C. おからサラダ
10月6日 A. 鶏の和風唐揚げ B. 大根のカニ玉あん C. ほうれん草とベーコンの炒め物	10月7日 A. 白身魚の磯辺揚げ B. なすとペンネのグラタン C. 大根とツナのサラダ	10月8日 A. 豚肉とうずら卵のみぞれ煮 B. じゃが芋のカレー炒め C. れんこんのくるみ和え	10月9日 A. 鯖の中華風照り焼き B. 揚げ野菜の山芋あんかけ C. 南瓜サラダ	10月10日 A. 鶏肉の明太マヨ焼き B. 厚揚げと小松菜のチャンプルー C. チーズ入りサラダ
10月13日 お休み (スポーツの日) PASSO SHOPではお弁当を販売中	10月14日 A. 白身魚のフリッター B. 野菜たっぷり麻婆豆腐 C. マカロニとツナのサラダ	10月15日 A. 鶏肉ときのこの洋風炒め B. 白菜と肉団子の煮物 C. きんぴらごぼう	10月16日 A. 白身フライのタルタルソース B. じゃが芋とピーマンの炒め物 C. れんこんのくるみ和え	10月17日 A. 豚肉の甘辛炒め B. うどんすき C. 野菜の生姜マヨネーズ和え
10月20日 A. ビーフストロガノフ B. なすと里芋の味噌田楽 C. スパサラダ	10月21日 A. 鮭の揚げ浸し B. チャプチエ C. 小松菜とじゃこのさっと煮	10月22日 A. 和風手作りハンバーグ B. クリーム煮 C. ごぼうの炒め物	10月23日 A. 白身魚のピザ風味 B. 肉じゃが C. なすの松前和え	10月24日 A. 揚げ鶏の葱ソース B. 筑前煮 C. 大根とエビの炒め物
10月27日 A. 酢鶏 B. 揚げ豆腐のきのこあんかけ C. 白菜と小松菜のじゃこ和え	10月28日 A. あじフライ B. 玉葱と鶏肉の卵とじ C. ミートパスタ	10月29日 A. おろし豚焼肉 B. 南瓜のチーズ焼き C. 白菜と春菊のごま酢和え	10月30日 A. 一口カツ B. 炊き合わせ C. ほうれん草のサラダ	10月31日 A. 回鍋肉(ホイコーロー) B. ポトフ C. シーフードサラダ

※Aが主菜となります。

たたら弁当(日替わり)

- 530円 (内税39円) (ヘルシー) おかずとごはんの量がやや少なくなります。
- 570円 (内税42円) (セミレギュラー) おかずはやや多め、ご飯の量は普通です。
- 585円 (内税43円) (レギュラー) 570円弁当よりご飯がやや多めです。
- 600円 (内税44円) (大盛り) 585円弁当よりご飯が大盛りです。



サブメニュー価格

- ・鯖竜田弁当 570円 (内税42円)
- ・ハンバーグ弁当 570円 (内税42円)
- ・豚カツ弁当 680円 (内税50円)
- ・唐揚げ弁当 570円 (内税42円)
- ・焼き鮭弁当 600円 (内税43円)
- ・メンチカツ弁当 570円 (内税42円)
- ・さば弁当 570円 (内税42円) (すべてセミレギュラー弁当での価格です)

健康づくり協力店



栄養成分表示等でおなたの健康づくりをお手伝いします

佐賀県

ご注文受付方法

PASSO OTAKARAで弁当販売中(日曜休み)
佐賀市大財3-2-15 (トヨタ販売店向い側)

- ・注文締め切り及び変更は当日のAM10:00迄にお願いします。※時間によりましては完売している場合がございます。お早めにご注文下さい。
- ・フリーダイヤルで受付いたします。(0120-4-08318)

ご注文・お問い合わせは

よいおやさいは
☎ 0120-4-0831-8
TaTaRaです

会食・会議用・鉢盛のご予約を承ります。



ご予算に応じてお作りします。
☎フリーダイヤルでお問い合わせ下さい。

※上記価格は、「消費税相当額」を含んだ総額表示です。